

Le raid marocain d'Audrey, 28 ans

Le *Cap Femina Aventure* est un raid sportif (solidaire), exclusivement réservé aux femmes. Audrey, une Caennaise de 28 ans, fera partie des participantes, le 4 octobre. Au programme : huit étapes sur le sol marocain.

Audrey, 28 ans, est psychologue dans l'administration pénitentiaire. Cette jeune maman caennaise n'a pas hésité à bousculer son quotidien et s'est inscrite au *Cap Femina Aventure*, le nouveau raid solidaire organisé par l'agence *Maienga*. « Un projet qui m'a tout de suite emballée, tant sur le plan sportif qu'humain. Le plus dur a été de trouver la bonne coéquipière, mais c'est chose faite ! », explique-t-elle. Elle partira avec Nathalie, une amie.

5 000 kilomètres en neuf jours dans le désert
« J'ai l'habitude de comparer ce raid à une soirée entre copines, au beau milieu du désert », sourit-elle. Mais la préparation, « c'est un boulot à plein temps. Tous nos week-ends sont consacrés à ça. Il nous faut trouver des sponsors ! ». Et parcourir 5 000 kilomètres en neuf jours nécessite forcément une préparation physique... L'objectif de cette compétition internationale ? Suivre un parcours prédéfini sur pistes,



Audrey (à droite), partira le 4 octobre, avec Nathalie, pour 5 000 kilomètres dans le désert du Maroc.

« à l'aide d'un road-book et d'une boussole. » Il n'y a pas de critère de vitesse, la solidarité et l'envie de partage sont les valeurs clés.

« En France, nous récoltons des dons. Au Maroc, nous organiserons des ateliers, repeignerons des écoles, donnerons du matériel... », détaille l'équipage « n°174 ».

Départ, le 4 octobre prochain.

➤ Pour les contacter et les aider ? Un site internet : <http://empreintesdefemmes.wifeo.com/>

Zoom sur...



Samedi 9 juin

» **La journée mondiale du tricot**
Une maille à l'endroit, une maille à l'envers, un rang à l'endroit, un rang à l'envers... Le tricot, c'est tendance ! Ce samedi, passage Démogé, à Caen, se déroulera la journée mondiale de la discipline. Un rendez-vous né en 2010, à Caen, à l'initiative de Sophie Fortin et Céline Xolin, de *La Maison du bouton*. Dès 14h, les tricoteuses se rencontreront « pour discuter, se donner des conseils et réaliser des challenges tricot », explique Sophie Fortin. Les tricoteuses expérimentées conseilleront les débutantes. » Le thème du challenge ? « Tricoter des brassières taille naissance en aiguille 4,5. » Chaque participante se verra confiée un morceau à réaliser, ceux-ci seront ensuite assemblés. Les brassières réalisées seront offertes à la maternité du CHU de Caen. Et des cadeaux seront distribués à chaque tricoteuse pour les remercier de leurs participation ; l'une d'entre elle sera tirée au sort afin de gagner un lot plus important. Les participantes doivent apporter des aiguilles à tricoter n° 4,5, une aiguille à laine et un crochet n° 4. **Samedi 9 juin, à partir de 14h. Inscriptions : 6 euros à la Maison du bouton, passage Démogé. Tél : 02 31 86 11 07. Mail : maisondebouton@sfr.fr.**

Exemples D'ARRIVAGES cette semaine...

<p>Surstock du fournisseur</p> <p>CARTES et ATLAS 2011</p> <ul style="list-style-type: none"> Carte nationale France : 1€50 Carte région Bretagne : 1€99 Atlas routier France à spirale : 4€99 <p>Surstock du fournisseur</p> <p>ACCESSOIRES de MODE ENFANTS</p> <ul style="list-style-type: none"> Casquette Baseball «Drapeau F1» ou Bob 100% coton : 1€50 <p>Fins de série</p> <p>BOULES de PÉTANQUE</p> <ul style="list-style-type: none"> Le lot de 3 : 4€95 	<p>Surstock du fournisseur</p> <p>JEUX D'ÉTÉ</p> <ul style="list-style-type: none"> Raquettes de plage avec une face scratch + 2 balles ou Raquettes de plage + 1 balle plastique : 1€95 <p>Fins de série</p> <p>ARTICLES de CUISSON</p> <p>Divers modèles et coloris</p> <ul style="list-style-type: none"> Poêle en alliage aluminium : à partir de 7€95 <p>Surstock du fournisseur</p> <p>BROSSES à DENTS de MARQUE</p> <ul style="list-style-type: none"> La brosse à dents : à partir de 1€00 <p>NOZ</p>	<p>Fins de loge</p> <p>VINS</p> <ul style="list-style-type: none"> Carbernet d'Anjou ROSÉ, 2010, la bouteille de 75 cl : 2€95 soit 3*93 le litre Bordeaux ROUGE, 2004, la bouteille de 75 cl : 2€95 soit 3*93 le litre Blaye Côtes de Bordeaux ROUGE, 2007, la bouteille de 75 cl : 3€50 soit 4*67 le litre <p><small>*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.</small></p> <p>Fins de collections</p> <p>SANDALES ou MULES FEMME</p> <p>en CUIR de CHÈVRE SEMELLE CAOUTCHOUC</p> <ul style="list-style-type: none"> La paire : 8€95 <p>CELAQUE SEMAINE DE NOUVEAUX ARRIVAGES</p>
---	---	---

MONDEVILLE - Rue Charles de Coulomb ST CONTEST - Rue du Clos Barbey

Opération PRIX COÛTANT sur tous les pneus* de marque

Continental

Valable chez votre concessionnaire **CLAUDE FOURNIS AUTOMOBILES** à Hérouville-St-Clair, Lisieux, Bernay et Pont-Audemer et son réseau d'agents FORD participants :

- GARAGE HEUDIER à Bayeux - 02 31 92 15 90
- GARAGE DES AILES à Courseulles/Mer - 02 31 37 91 36
- GARAGE BOUQUEREL à Villers-Bocage - 02 31 77 00 51
- GARAGE DUPUY à Bourg-Achard - 02 32 56 20 08
- GARAGE CHOIX à Mézidon - 02 31 20 18 92

<p>Claude Fournis AUTOMOBILES Place Boston 14200 HÉROUVILLE-ST-CLAIR 02 31 47 03 03</p>	<p>Claude Fournis AUTOMOBILES 24, rue Fournet 14100 LISIEUX 02 31 62 25 17</p>	<p>Claude Fournis AUTOMOBILES ZI, rond-point Route de Broglie 27300 BERNAY 02 32 43 70 90</p>	<p>Claude Fournis AUTOMOBILES ZI, route de Rouen 27500 PONT-AUDEMER 02 32 41 05 48</p>
--	---	--	---

*Offre valable sur toute la gamme été : tourisme, camionnette et 4x4